

RETNINGSLINJER FOR KOST I STENLØSE MENIGHEDSBØRNEHAVE

Morgenmad: Vi har desværre ikke mulighed for at tilbyde morgenmad, men børnene er altid velkomne til at spise medbragt morgenmad. Af hensyn til børnenes sundhed kan det være havregryn med mælk (bøtte samt mælk med navn på må gerne stå i børnehaven), et stykke rugbrød eller en grovbolle med ost eller pålæg (minus pålægsschokolade). Da det er vigtigt for børnenes trivsel, at de får morgenmad hver dag, forventer vi, at I som forældre sørger for dette.

Formiddagsmad/10'er mad: Vi har valgt at kalde børnenes formiddagsmad for 10'er mad, da det er det den hedder på skolen (der spises maden i 10'er frikvarteret). Børnene bedes medbringe 10'er maden i en lille plastboks med navn på eller separat pose. Det kan f.eks. være frugt, grønt, en rugbrødsmad eller en grovbolle med pålæg.

Frokost: Børnene får mad fra Fru. Hansens Klæder, som tilberedes af vores madmor.

Eftermiddagsmad/14'er mad: Børnenes bedes medbringe eftermiddagsmad/14'er mad i en plastboks med navn på eller separat pose. Dette kan f.eks. være frugt, grønt, en rugbrødsmad eller grovbolle med pålæg.

Turmadder: Vores madmor laver vores turmadpakker.

Fødselsdage: Forældre aftaler med personalet om fødselsdagen holdes hjemme eller i Børnehaven, og hvilken dag. Holdes den hjemme, skal frokosten der serveres bestå af sunde madvarer. Ideer kunne være pølsehorn, pizzasnegle, kvarte rugbrødsmadder med flag i eller lign. Med gnavegrønt ved siden af. Der må serveres 1 dessert f.eks. kage, is, frugtspyd eller saft til maden. Holdes den i børnehaven må man medbringe 1 af flg. Ting. Der må serveres f.eks. kage, is, flødeboller, popcorn, boller, frosne bananer, frugtspyd eller dadelkugler. Slik, slikkepinde, sodavand og saft hører ikke til en fødselsdag i børnehaven.

Sukker generelt:

Det er i bestyrelsen besluttet, at det kun er i forbindelse med fødselsdage, det er tilladt at dele sukkerholdigt ud. Beslutningen blev taget på baggrund af forældre ønsker, samt anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen. Vi har op til 55 bør og dette svare til en fødselsdag om ugen. Hvilket i sig selv er rigeligt og derfor blev alle andre anledninger fravalgt (herunder ferieis, minus kage eller lign ved flytning, familieførelse og besøg af bedsteforældre m.m)

Ved tvivlsspørgsmål, er vi altid åbne for dialog.

Godkendt af børnehavens bestyrelse.